

## Manj skrbi, več narave - zaščitite se proti klopom

**Narava se prebuja, z njo pa tudi klopi-majhne živalice, ki lahko prenašajo povzročitelje človeku nevarnih bolezni, kot sta klopni meningoencefalitis (KME) in lymska borelioza. Za KME v zadnjih letih v Sloveniji povprečno zboli okoli 100 ljudi. Nekaterim bolezen pušča trajno invalidnost, lahko vodi celo v smrt. Cepljenje učinkovito in varno ščiti pred KME.**

Klopi se nahajajo predvsem v gozdni podrasti, grmovju vlažnih mešanih gozdov, travi, a dobimo ga lahko tudi na otroškem igrišču ali na domačem vrtu. Nekateri prenašajo tudi povzročitelje bolezni, ki lahko pri človeku povzročijo resne zdravstvene težave. V Sloveniji je med boleznimi, ki jih prenašajo klopi, najpogostejša lymska borelioza – pojavlja se po vsej državi, na leto zaradi te bolezni zboli med 2500 in 7500 ljudi.

Slovenija spada v vrh evropskih držav po pojavljanju klopnega meningoencefalitisa. Pojavnost klopnega meningoencefalitisa in lymske borelioze je v Sloveniji največja v toplejšem delu leta in doseže vrh v poletnih mesecih.

Za KME ni učinkovitega zdravila. Najučinkovitejši način preprečevanja bolezni je cepljenje. V pomladnih mesecih, ko klopi postajajo aktivni, je še pravi čas, da se lahko tisti, ki še niso bili cepljeni proti klopnemu meningoencefalitisu, proti tej bolezni zaščitijo. Proti lymski boreliozi cepiva ni, se pa bolezen zdravi z antibiotiki.

**Cepljenje proti klopnemu meningoencefalitisu je priporočljivo za vse osebe, starejše od 1 leta. Brezplačno je za otroke, ki v tekočem letu dopolnijo eno leto starosti in otroke, rojene leta 2016 in pozneje. Do cepljenja v breme obveznega zdravstvenega zavarovanja so upravičene tudi nekatere generacije odraslih. Zaenkrat so upravičeni tisti, ki so rojeni od 1970 do 1981.**

Cepljenje (osnovno cepljenje oz. 3 odmerke) zgoraj naštetim osebam krije obvezno zdravstveno zavarovanje in se lahko opravi pri izbranih zdravnikih in v ambulantah za cepljenje zdravstvenih ustanov.

Nacionalni inštitut za javno zdravje